

# Norges Rytterforbunds Ungdomskomiteé inviterer til



## LEDERKURS FOR UNGDOM

Jeg vil!  
Jeg kan!  
Jeg tør!

**Sted:** Thon Hotel Ullevaal stadion – Oslo

**Tid:** Fredag 20. april kl. 17:00 til søndag 22. april kl. 16:00

**Kurslærere:** Sara Straume, Guri Ramtoft og Ingvild Østli

*Alle er utdannet gjennom Norges Idrettsforbund*

### Om "Lederkurs for ungdom":

Kurset er utviklet av NIF og skal forberede ungdom på å ta på seg tillitsverv og lederverv i norsk idrett. Det jobbes med følgende moduler:

- Teambuilding
- Selvtillit og selvfølelse
- Ledelse og lederrollen
- Ungdom i sentrum
- Idrettens organisasjon
- Arbeids- og endringsverktøy
- Kommunikasjon
- Retorikk
- Coaching

### Kurset passer for deg som:

- Er mellom 15 og 19 år
- Har lyst til å engasjere deg i ryttersporten
- Vil ha en sterkere rolle i din rideklubb
- Vil lære mer om idrettens organisering

**Deltageravgift:** 1000 kr (inkluderer kost, losji og alle kursutgifter)

Klubber oppfordres til å dekke utgiftene for sine deltagere.

**Påmelding til [ingunn@rytter.no](mailto:ingunn@rytter.no) innen 30. mars 2012.**

I påmeldingen skal du ha med:

- Navn, fødselsår, e-post og telefon (også til foresatt hvis du er under 18 år)
- Hvilken rideklubb du tilhører og om du har/har hatt et verv i klubben din

Svar også på følgende spørsmål:

- Hvordan ønsker du å engasjere deg i din klubb/krets?
- Hvorfor vil du delta på Lederkurs for ungdom?

**Spørsmål kan rettes til:**

Ingunn Espeland, e-post: [ingunn@rytter.no](mailto:ingunn@rytter.no) - Ingvild Østli, e-post: [ingvild1988@hotmail.com](mailto:ingvild1988@hotmail.com)